

Turngemeinschaft Röttenbach
e.V.
Postfach 12
91341 Röttenbach

*Dein Partner
für
Freizeit und Fitness*



TG Röttenbach e.V. Postfach 12, 91341 Röttenbach

Der Vorstand

*René Lochner
Susanne Knirsch
Wolfgang Utz*

info@tg-roettenbach.de

Corona-Pandemie: Hygienekonzept der TG Röttenbach

Geänderte Version vom 9. Juli 2020

Änderungen zur Version vom 28. Juni 2020

- Präambel
 - o Aktualisierter Link zu den 10 Leitplanken des DOSB
 - o Aktualisierter Link zu den Handlungsempfehlungen des BLSV vom 8.7.2020
 - o Aktualisierter Link zu den FAQs des BTV vom 9.7.2020
- Teil I 2. a. iv.
 - o Bisheriger Punkt iv. gestrichen (Hilfestellung ist erlaubt, v. a. wichtig für Gerätturnen)
- Teil I 2. b. i.
 - o Streichung der MNS-Pflicht bei Sicherheitsstellung
- Teil I 2. b.
 - o Neuer Unterpunkt iii. (Hilfestellung erlaubt)
- Teil I 2. C.
 - o Streichung der 2m-Regel
- Anlage 2
 - o Verbot der Hilfestellung gestrichen

Geänderte Version vom 28. Juni 2020

Änderungen zur Originalversion vom 12. Juni 2020

- Präambel
 - o Aktualisierter Link zum Rahmenhygienekonzept Sport vom 22.6.2020
 - o Aktualisierter Link zur Organisationshilfe des DTB vom 16.6.2020
 - o Aktualisierter Link zu den Übergangsregeln des DTB für den Fitness- und Gesundheitssport vom 16.6.2020
 - o Aktualisierter Link zu den Übergangsregeln des DTB für die verschiedenen Sportarten vom 16.6.2020
 - o Aktualisierter Link zu den Handlungsempfehlungen des BLSV vom 26.6.2020
 - o Aktualisierter Link zu den FAQs des BTV vom 26.6.2020
- Teil I 1. b. i.
 - o Aufhebung der maximalen Gruppengröße von 20 Personen
 - o Festlegung der Gemeinde auf max. 28 Personen (große Halle) und 14 Personen (kleine Halle)
- Teil I 2. a.
 - o Aufhebung des Mindestabstands von 2m; Abstand 1,5m ist möglichst einzuhalten
- Teil I 2. d. iv. eingefügt (wichtig v. a. für Gerätturnen)
- Teil I 4. a. iv.
 - o Gruppe Katja Regner eingefügt
- Anlage 2
 - o Ergänzung der Händedesinfektion nach jedem Gerätewechsel

Präambel

Das vorliegende Hygienekonzept wurde durch die Vorstandschaft der Turngemeinschaft Röttenbach (Vorstand + Abteilungsleiter) erarbeitet und vom Vorstand verabschiedet. Es beinhaltet Richtlinien für die am 15. Juni beginnende teilweise Wiederaufnahme des Sportbetriebs.

Dieses Konzept, das immer wieder den aktuellen Vorgaben angepasst werden wird und dessen jeweils aktuelle Fassung auf der Webseite <http://www.tg-roettenbach.de> zu finden ist, wurde auf der Grundlage der folgenden Dokumente erstellt:

- Rahmenhygienekonzept Sport (Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege)
<https://tinyurl.com/rhkbayern22062020>
- 10 Leitplanken des DOSB
<https://tinyurl.com/dosb-10leitplanken09072020>
- Leitplanken Hallensport des DOSB
<https://tinyurl.com/dosbleitplanken-halle09072020>
- Organisationshilfe des DTB und seiner Landesturnverbände
<https://tinyurl.com/dtb-orghilfe16062020>
- Übergangsregeln des DTB für den Bereich Fitness- und Gesundheitssport
<https://tinyurl.com/dtb-fitgesund16062020>
- Übergangsregeln des DTB für die verschiedenen Sportarten
<https://tinyurl.com/dtb-sportarten16062020>
- Handlungsempfehlungen des BLSV
<https://tinyurl.com/blsv-empfehlung-08072020>
- FAQs des BTV
<https://tinyurl.com/btv-faq09072020>

Teil I des Konzeptes beinhaltet Regelungen und Vorgaben, die für alle Abteilungen und Gruppen gleichermaßen gelten. Teil II besteht aus diversen Anlagen, in denen abteilungs- bzw. gruppenbezogene Richtlinien und Spezifika genannt werden.

Es ist selbstverständlich, dass hier nur Rahmenbedingungen aufgelistet und nicht alle Details des Sportbetriebes wiedergegeben werden können. Daher kommt der situationsangepassten Handlungsweise eines jeden Gruppenleiters eine besondere Bedeutung zu.

Teil I

Abteilungs- und gruppenübergreifende Regelungen und Vorgaben

1. Organisatorisches

a. Gruppenleiter

Die Gruppenleiter tragen in der aktuellen Situation eine besondere Verantwortung. Sie achten besonders auf folgende Punkte:

- i. Kommunikation und Umsetzung der aktuellen Regelungen innerhalb der Trainingsgruppe
- ii. Abarbeiten der Gruppenleiter-Checkliste (s. Anlage 2)
- iii. Einsammeln und Kontrolle der Selbstauskunftsbögen vor Beginn einer jeden Trainingsstunde (s. Anlage 3). Dabei gilt:
 1. SportlerInnen, die keinen Selbstauskunftsbogen abgegeben haben, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen.
 2. SportlerInnen, die Fragen zur Risiko- bzw. Symptom-Evaluation mit „ja“ beantwortet haben, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen (Ausnahme: bereits abgelaufene Quarantäneanordnung)

Die Selbstauskunftsbögen werden gesammelt abgelegt und vier Wochen später vernichtet.

- iv. Grundlegende Vorbereitung der jeweiligen Trainingseinheit
- v. Rechtzeitiges Beenden der Sportstunde (Vermeidung der Durchmischung mit nachfolgenden Gruppen)

b. Sportstätten

Die Gemeinde Röttenbach hat folgende Sportstätten zur Nutzung durch die Vereine freigegeben:

- i. Schulturnhalle
 1. maximal 42 Personen gleichzeitig (28 Personen in der großen Halle, 14 Personen in der kleinen Halle)
 2. Grundreinigung erfolgt jeweils durch Reinigungskräfte der Schule
- ii. Schnitzelgrubenhalle
 1. maximal 3 SportlerInnen gleichzeitig (Festlegung TG)
- iii. Freigelände der Schule (Hartplatz, Wiese)
- iv. Lohmühlhalle
 1. maximal 15 SportlerInnen gleichzeitig
 2. Grundreinigung erfolgt jeweils durch Reinigungskräfte der Gemeinde

Für die Nutzung der Sportstätten gelten folgende Auflagen:

- i. Generell sollte die Sportausübung im Freien präferiert werden.
 - ii. Eine gute Durchlüftung der Innenräume (auch der Schnitzelgrubenhalle) ist essenziell (Dachfenster (außer bei Regen) und mindestens eine Außentüre öffnen, Hallentüren geöffnet halten).
 - iii. Der Zugang zu den Sportanlagen und das Verlassen derselben ist für jede Trainingsgruppe separat geregelt.
 - iv. Die Umkleieräume/Duschen sind geschlossen und dürfen nicht genutzt werden. Die SportlerInnen sollten daher bereits in Sportkleidung erscheinen.
 - v. Die Nutzung der WCs ist jeweils durch eine einzelne Person möglich. Dabei ist darauf zu achten, dass ein Mund-Nase-Schutz (MNS) getragen und sowohl beim Zutritt wie auch beim Verlassen der sanitären Anlage eine gründliche Händereinigung erfolgt.
 - vi. Nach jedem Training werden benutzte sanitäre Anlagen, Türgriffe, Schalter etc. vom jeweiligen Gruppenleiter desinfiziert.
 - vii. Zuschauer/Eltern dürfen sich nicht auf den Sportstätten aufhalten.
- c. Aufsichtspflicht/Sorgfaltspflicht

Die Aufsichts- und Sorgfaltspflicht der jeweiligen Gruppenleiter beginnt und endet jeweils zu den kommunizierten Trainingszeiten. Sie bezieht sich nur auf die Sportstätte.

Für die Einhaltung der generell geltenden Hygienemaßnahmen und Kontaktbeschränkungen außerhalb der Sportstätten bzw. außerhalb der bekannten Trainingszeiten (z. B. für Anfahrten etc.) sind die SportlerInnen bzw. deren gesetzliche Vertreter selbst verantwortlich.

2. Generelle Hygieneregeln

a. Mindestabstand

Es sollte - wo immer möglich - versucht werden, bei der Sportausübung einen Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Die kontaktfreie Sportausübung ist zu bevorzugen. Dies wird unter anderem durch folgende Maßnahmen erreicht:

- i. Vorplanung des Stationsaufbaus
- ii. Festlegung von persönlichen „Aufenthaltsbereichen“ durch Nutzung diverser Hilfsmittel (Pylonen, Gymnastikreifen, Matten etc.)
- iii. Vermeidung von Partnerübungen
- iv. Vermeidung des Abklatschens, Umarmens etc.

b. Ausnahmen von der Abstandsregel

Kleinere Abstände und Körperkontakt sind möglich bei

- i. Sicherheitsstellung (z. B. beim Gerätturnen)
- ii. Erste-Hilfe-Leistung
Während der Erste-Hilfe-Leistung muss ein MNS getragen werden
(möglichst auch vom Verletzten)
- iii. Hilfestellung (z. B. beim Gerätturnen)

c. Tragen eines Mund-Nase-Schutzes (MNS)

SportlerInnen und Gruppenleiter tragen generell einen MNS

- i. beim Zutritt zum Sportgelände
- ii. während der Hände- und Gerätedesinfektion
- iii. während des Geräteaufbaus/Geräteabbaus

Das Ablegen des MNS ist nur nach Aufforderung durch den Gruppenleiter gestattet

d. Desinfektion

Gruppenleiter müssen stets Zugriff auf ein Desinfektionsmittel und einen sauberen Lappen haben.

Dabei ist darauf zu achten, dass für die Hände-/Fuß- bzw. Gerätedesinfektion eine Lösung verwendet wird, die mindestens 61 % Ethanol enthält.

Für empfindliche Oberflächen ist laut BTV auch eine verdünnte Seifenlauge zulässig.

Allerdings wird bereits hier darauf hingewiesen, dass aus verschiedenen Gründen nicht alle Geräte und Hilfsmittel behandelt werden können (s. Anlage 1).

Was/Wann ist zu desinfizieren?

- i. Hände sämtlicher Gruppenmitglieder (vor Beginn und nach dem Ende der Übungsstunde)
- ii. Verwendete Geräte und Hilfsmittel (nach dem Ende der Übungsstunde bzw. nach stärkerer Kontamination; Ausnahmen s. Anlage 1)
- iii. Benutzte sanitäre Bereiche, Türgriffe, Schalter (nach dem Ende der Übungsstunde)
- iv. Ist eine Gerätedesinfektion nicht möglich, so sind bei jedem Gerätewechsel die Hände mindestens zu waschen bzw. idealerweise zu desinfizieren.

e. Vermeiden des Barfußtrainings

Alle Gruppenmitglieder müssen generell Socken bzw. Sportschuhe tragen. Sollte ein Barfußtraining unumgänglich sein, so muss dafür gesorgt werden, dass auch die Füße desinfiziert werden.

f. Eigene Sportgeräte/Verleih von Sportgeräten

Grundsätzlich positiv zu bewerten ist die Verwendung persönlicher Sportgeräte (z. B. Gymnastikmatten, Sprungseile etc.) durch die SportlerInnen.

Das Mitbringen persönlicher sauberer Badehandtücher als zusätzliche Auflage auf schul- bzw. vereinseigene Matten ist sinnvoll, da damit einer verstärkten Kontamination durch Schweiß entgegengewirkt werden kann.

In einigen Bereichen kann durch das Ausleihen bzw. das Zuordnen von vereinseigenen Hilfsmitteln bzw. Kleingeräten an Gruppenmitglieder das Risiko einer Übertragung des Corona-Virus weiter verringert werden (z. B. Sprungseile, Stepper etc.).

g. Husten-/Nießetikette

Die Gruppenleiter weisen die SportlerInnen auf die geltende Husten- bzw. Nießetikette hin.

3. Eigenverantwortlichkeit der SportlerInnen

SportlerInnen sollten unser Sportangebot im eigenen Interesse nur wahrnehmen, wenn sie sich gesund fühlen und keiner der einschlägigen Risikogruppen angehören. Im Zweifelsfall ist die Meinung eines Arztes einzuholen.

Darüber hinaus muss zu jeder einzelnen Sportstunde ein vollständig ausgefüllter und unterschriebener Selbstauskunftsbogen mitgebracht und beim Gruppenleiter abgegeben werden.

4. Übersicht über die Sportangebote

a. Sportangebot am Montag (Beginn 15.6.2020)

i. Aerobic

Gruppenleitung:	Susi Tintemann
Zeit:	montags, 19.00-19.45 Uhr
Treffpunkt:	Eingang Schulturnhalle Jahnstraße
Hinweis:	Training findet auf dem Außengelände statt (nur bei akzeptablem Wetter)

ii. Body Workout

Gruppenleitung:	Susi Tintemann, Jörg Müller, Inge Lochner
Zeit:	montags, 20.00-20.45 Uhr
Treffpunkt:	Eingang Schulturnhalle Schul- und Jahnstraße

iii. Gerätturnen weiblich/männlich

Gruppenleitung: Heike Wagener, Jan Hartmann, Wolfgang Utz
Zeit: montags, 17.45 – 19.45 Uhr
Es werden zwei Trainingseinheiten zu je 45 Minuten durchgeführt
Treffpunkt: Mädchen
=> Eingang Schulturnhalle Schulstraße
Jungs
=> Eingang Schulturnhalle Jahnstraße

iv. Gerätturnen weiblich

Gruppenleitung: Katja Regner
Zeit: montags, 16.00-17.30 Uhr
Treffpunkt: Fußballplatz hinter der Schulturnhalle
Hinweis: Training auf dem Außengelände (nur bei schönem Wetter)

Gruppenleitung: Beatrice Lochner, Judith Kram
Zeit: montags, 17.30-18.30 Uhr
Treffpunkt: Fußballplatz hinter der Schulturnhalle
Hinweis: Training auf dem Außengelände (nur bei schönem Wetter)

b. Sportangebot am Mittwoch (Beginn 17.6.2020)

i. Aerobic

Gruppenleitung: Susi Tintemann
Zeit: mittwochs, 9.00-9.45 Uhr
Treffpunkt: Eingang Lohmühlhalle

ii. Bauch-Beine-Po

Gruppenleitung: Susi Tintemann
Zeit: mittwochs, 10.00-10.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Lohmühlhalle

iii. Funktionelle Rückengymnastik

Gruppenleitung: Inge Lochner
Zeit: mittwochs, 19.00-19.45 Uhr
Treffpunkt: Eingang Lohmühlhalle
Die Sportstunde findet bei schönem Wetter auf dem Außengelände statt

iv. Fitnessgymnastik

Gruppenleitung: Jörg Müller, Robert Gänsler
Zeit: mittwochs, 20.00-21.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Lohmühlhalle
Hinweis: Training findet wahrscheinlich auf dem Außengelände statt

v. Gerätturnen weiblich

Gruppenleitung: Beatrice Lochner, Judith Kram, Katja Regner
Zeit: mittwochs, 18.00-20.00 Uhr
Es werden zwei Trainingseinheiten zu je 45 Minuten durchgeführt
Treffpunkt: Gruppe Beatrice/Judith
=> Eingang Schulturnhalle Jahnstraße
Gruppe Katja
=> Eingang Schulturnhalle Schulstraße

c. Sportangebot am Freitag (Beginn 19.6.2020)

i. Fit for Fun Girls (Step-Aerobic)

Gruppenleitung: Susi Tintemann
Zeit: freitags, 16.00-16.45 Uhr
Treffpunkt: Eingang Schulturnhalle Schulstraße

ii. Rope Skipping

Gruppenleitung: Annika Milton, Emma Ohlmeyer
Zeit: freitags, 17.00-17.45 Uhr (bei Nutzung des Außengeländes bis 18.00 Uhr)
Treffpunkt: Eingang Schulturnhalle Jahnstraße
Hinweis: Training findet bei schönem Wetter auf dem Außengelände (sonst in der Sporthalle) statt

iii. Gerätturnen (wechselnde Gruppen nach Absprache)

Zeit: freitags, 18.00-20.00 Uhr
Es werden zwei Trainingseinheiten zu je 45 Minuten durchgeführt
Treffpunkt: Eingang Schulturnhalle Schulstraße

iv. Gerätturnen männlich

Gruppenleitung: Jan Hartmann, Wolfgang Utz
Zeit: freitags, 18.00-20.00 Uhr
Es werden zwei Trainingseinheiten zu je 45 Minuten durchgeführt
Treffpunkt: Eingang Schulturnhalle Jahnstraße
Hinweis: Training auf dem Außengelände (nur bei schönem Wetter)

d. Alle anderen Gruppen müssen aufgrund der strikten Vorgaben der Sportverbände (DTB, BLSV, BTV) weiterhin mit dem Sportbetrieb aussetzen. Noch nicht beginnen können also

- i. alle „Muskelmäuschen“ bzw. „Eisenbieger“
- ii. alle Gruppen des Kinderturnens (Turnzwerge, Turnmäuse, TGlinos)
- iii. die Gruppe „Fit und entspannt ins Wochenende“
- iv. die Gruppe „Gymnastik für Senioren“

Teil II (Anlagen)

Abteilungs- und gruppenspezifische Regelungen und Vorgaben

Checkliste Gruppenleiter

Selbstauskunftsbogen

- Anlage 1 Spezielle Regelungen und Vorgaben der Abteilung Gerätturnen
- Anlage 2 Checkliste Gruppenleiter
- Anlage 3 Selbstauskunftsbogen
- Anlage 4 Bestätigung der Kenntnisnahme – GruppenleiterInnen
- Anlage 5 Bestätigung der Kenntnisnahme – SportlerInnen

Anlage 1 – Abteilung Gerätturnen

Diese Anlage enthält spezifische Vorgaben, Regelungen und Hinweise zur Durchführung des Geräteturntrainings, die von allen Gruppen zu beachten sind. Bitte kontaktiert bei Fragen und Unklarheiten die Abteilungsleiterin.

1. Desinfektion von Geräten und Hilfsmitteln

Die Abteilung Gerätturnen weist alle Gruppenleiter, TurnerInnen sowie Eltern darauf hin, dass bei einigen unserer Geräte eine Desinfektion (Anwendung einer ethanolhaltigen Lösung) bzw. eine anderweitige Reinigung (Seifenlauge) Probleme nach sich ziehen würde und daher voraussichtlich unterbleiben sollte. Es handelt sich dabei um folgende Dinge:

- a. Reckstangen
Abrutschgefahr bei Stangen ohne genügende Magnesiaauflage!
- b. Barrenholme
Abrutschgefahr bei Holmen ohne genügende Magnesiaauflage!
- c. Wettkampfringe
Abrutschgefahr bei ungenügender Magnesiaauflage!
- d. Bodenläufer (Beschädigung der Fleeceoberfläche)
- e. Niedersprungmatten (Beschädigung der Fleeceoberfläche)
- f. Sprungtisch (Beschädigung der Velourlederoberfläche)
- g. Balken (Beschädigung des Bezugs)
- h. Bodenuntergrund (Schäden am Holz)
- i. Weichböden (Versprödung der Kunststoffhülle bzw. Rutschgefahr)
- j. Schaumstoffschnitzel der Schnitzelgrube

Die Behandlung folgender Geräte erfolgt zunächst zu Testzwecken nur an unauffälligen Stellen:

- k. Pauschenpferd
- l. Minikästen
- m. Große Kästen

Wir bitten um Verständnis, dass eine Benutzung dieser Geräte für Sie bzw. für Ihre Kinder nur dann möglich ist, wenn Sie uns durch Ihre Unterschrift versichern, dass Sie die oben genannten Einschränkungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert haben. Bitte geben Sie Ihrem Kind daher zum ersten Training den ausgefüllten Abschnitt (s. Seite 11) mit.

2. Planung des Trainingsbetriebes

Es ist selbstverständlich, dass das Training der Gerätturngruppen in der aktuellen Situation nur bei sorgfältiger Planung und Vorbereitung durchgeführt werden kann. Daher bitten wir um Ihre Mithilfe, indem Sie die folgenden Regeln befolgen:

a. Abmeldung bei Verhinderung bzw. Nichtteilnahme am Training

Bitte unterrichten Sie den zuständigen Gruppenleiter spätestens am Vortag, falls Sie/Ihr Kind an einem Training nicht teilnehmen wird. Der Gruppenleiter geht grundsätzlich davon aus, dass alle Gruppenmitglieder erscheinen werden.

Natürlich ist es auch möglich, sich bzw. ein Kind im Vorfeld für eine Reihe von Trainingsstunden zu entschuldigen.

- ### b. Bitte bringen Sie (bzw. geben Sie Ihrem Kind) ein großes, frischgewaschenes Badetuch mit. Da wir voraussichtlich sehr häufig mit den kleinen blauen Matten arbeiten werden (z. B. Zirkeltraining, Aufwärmgymnastik etc.), können wir durch Auflegen der Badetücher dafür sorgen, dass – gerade im Sommer - möglichst wenig Schweiß auf die Matten gelangt. Die Benutzung des Hallenbodens für diese Zwecke ist ungünstig, da wir kaum in der Lage sein werden, nach jedem Training den gesamten Hallenboden zu desinfizieren. Ebenso ist es kontraproduktiv, bei schweißtreibenden Stationen generell die Bodenläufer zu verwenden.
- ### c. Bitte achten Sie darauf, dass Sie bzw. Ihr Kind nicht barfuß Sport treiben.
- ### d. Bitte beachten Sie die Abstandswahrung und die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nase-Schutzes beim Warten auf Einlass zu den Sportstätten. Sorgen Sie dafür, dass Sie bzw. Ihr Kind den in der Auflistung des Sportbetriebs zugewiesenen Eingang als Wartebereich nützt.
- ### e. Einige Geräte werden zur Vermeidung des Übergangs zwischen den einzelnen Trainingsgruppen farbig markiert. Es handelt sich dabei um die Reckstangen und um – wenn möglich – um die Magnesiawägen. Es gilt folgender Farbcode:

- i. Gelb => Gruppe Heike Wagener
- ii. Grün => Gruppe Bea Lochner und Judith Kram
- iii. Rot => Gruppe Katja Regner
- iv. Blau => Gruppe Jan Hartmann und Wolfgang Utz

Bitte beachten Sie die Seite 11!

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe und viele Grüße

Ihre Gruppenleiter Gerätturnen

Abweichungen bzgl. der Desinfektion von Geräten/Hilfsmitteln

Hiermit bestätige ich/bestätigen wir, dass ich/wir die auf Seite 9 genannten Abweichungen bei der Desinfektion von Geräten und Hilfsmitteln zur Kenntnis genommen habe/n.

Ich möchte/unser Kind darf die aufgelisteten Geräte benützen
 nicht benützen

Name, Vorname der Turnerin/des Turners

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschriften der ges. Vertreter)

Anlage 2 – Checkliste Gruppenleiter

VOR JEDEM TRAINING

Maßnahmen	erledigt
✓ Einsammeln und Kontrolle der Selbstauskunftsbögen SportlerInnen, die eine der gestellten Fragen mit „ja“ beantwortet haben, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen (Ausnahme: Ablauf einer Quarantäneanordnung)	<input type="checkbox"/>
✓ Konzeption eines an die DTB-Übergangsregeln und vereinsspezifischen „Corona-Regeln“ angepassten Trainings!	<input type="checkbox"/>
✓ Gerätebedarf planen	<input type="checkbox"/>
✓ Geräteaufbau planen und ggf. mit Helfern koordinieren	<input type="checkbox"/>
✓ Selbstauskunftsbögen kopieren und mitnehmen In der Regel müssen die SportlerInnen den ausgefüllten und unterschriebenen Bogen bereits mitbringen (besonders bei Minderjährigen wichtig!!)	<input type="checkbox"/>
✓ Kontaktaufnahme mit den Sporttreibenden → Evtl. Mitbringen von eigenen Trainingsmaterialien klären → Handtuch → Eigene Hand- oder Spielgeräte (wie z.B. Theraband, Ball) → Trinkflasche	<input type="checkbox"/>

VOR ORT

Maßnahmen	erledigt
✓ Tragen des MNS kontrollieren	<input type="checkbox"/>
✓ Einsammeln und Kontrolle der Selbstauskunftsbögen = Kontrolle der Anwesenheit	<input type="checkbox"/>
✓ Vorab-Händedesinfektion durchführen	<input type="checkbox"/>
✓ Händedesinfektion nach jedem Gerätewechsel (v. a. für Gerätturnen wichtig)	<input type="checkbox"/>
✓ Durchgehen der wichtigsten Regeln (u. a. auch Ab- bzw. Rückmelden bei WC-Benutzung)	<input type="checkbox"/>
✓ Indoor-Training: Türen/Dachfenster in der Halle öffnen (möglichst geöffnet lassen) und gut durchlüften.	<input type="checkbox"/>
✓ Koordination des Geräteauf-/abbaus	<input type="checkbox"/>
✓ Nur die am Trainingsbetrieb erforderlichen Personen (keine Eltern) betreten das Sportgelände! Achtung: Aufsichtspflicht für Kinder und Jugendliche muss gewährleistet werden!	<input type="checkbox"/>
✓ Jeder Sporttreibende erhält einen zugewiesenen Bereich für die Ablage des eigenen Equipments sowie für den Aufenthalt während der Pausenzeiten.	<input type="checkbox"/>
✓ Keine Partnerübungen	<input type="checkbox"/>

NACH JEDEM TRAINING

Maßnahmen	erledigt
✓ Desinfektion (mind. 61% Alkoholgehalt) von benutzten Türklinken und Griffen, Lichtschaltern und sonstigen Halleneinrichtungen	<input type="checkbox"/>
✓ Desinfektion (mind. 61% Alkoholgehalt) von benutzten Turn- und Sportgeräten, Kleingeräten, Bällen, Ablageflächen, Musikanlagen, Hilfsmitteln etc. Für empfindlichere Materialien verdünnte Seifenlauge verwenden	<input type="checkbox"/>
✓ Hinweis an die SportlerInnen, das Sportgeländes zügig über die vorgegebenen Ausgänge zu verlassen	<input type="checkbox"/>
✓ Lüften der Halle	<input type="checkbox"/>
✓ Kontrolle der Verfügbarkeit der Hygieneartikel	<input type="checkbox"/>

Anlage 3 – Selbstauskunftsbogen SARS-CoV-2 Risiko

Erhebung personenbezogener Daten

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Adresse	
Telefon	
E-Mail	
Sportart	

Risiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Haben Sie Vorerkrankungen, die nach Definition des RKI einen Risikofaktor darstellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben:	<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/>
Waren sie in den letzten 14 Tagen im Ausland oder in einem Landkreis, der die gesetzliche Vorgabe von 50 Infizierten pro 100000 Einwohnern überschritten hat? Wenn ja, bitte aufführen wann/wo:	<input type="checkbox"/> -----	<input type="checkbox"/>

Symptome-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie die letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dyspnoe (Atemnot)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschmacks- und/oder Riechstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rhinitis (Schnupfen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarrhoe (Durchfall)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ort/Datum

Unterschrift SportlerIn/ges. Vertreter

Anlage 4 – Bestätigung der Kenntnisnahme – GruppenleiterInnen

Hiermit bestätige ich, dass ich das Hygienekonzept der Turngemeinschaft Röttenbach erhalten und zur Kenntnis genommen habe. Die jeweils aktuelle Fassung, die sich an den in der Präambel genannten Vorgaben orientiert, kann ich auf der Vereinswebseite <http://www.tg-roettenbach.de> einsehen.

Mir ist bewusst, dass der Sportbetrieb meiner Gruppe nur unter Einhaltung der im Konzept genannten Regeln möglich ist.

Name, Vorname der Gruppenleiterin/des Gruppenleiters

Datum

Unterschrift

Anlage 5 – Bestätigung der Kenntnisnahme – SportlerInnen*

Hiermit bestätige ich, dass ich das Hygienekonzept der Turngemeinschaft Röttenbach erhalten und zur Kenntnis genommen habe. Die jeweils aktuelle Fassung, die sich an den in der Präambel genannten Vorgaben orientiert, kann ich auf der Vereinswebseite <http://www.tg-roettenbach.de> einsehen.

Mir ist bewusst, dass

- der Sportbetrieb nur unter Einhaltung der im Konzept genannten Regeln möglich ist
- ich/mein Kind zu jeder Sportstunde einen mit dem aktuellen Datum und meiner Unterschrift versehenen ausgefüllten Selbstauskunftsbogen mitbringen muss
- der Selbstauskunftsbogen vom jeweiligen Gruppenleiter für vier Wochen aufbewahrt und nach Ablauf dieser Frist vernichtet werden muss.

Name, Vorname der Sportlerin/des Sportlers

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschriften der Erziehungsber.)

*GerätturnerInnen bzw. deren Erziehungsberechtigte müssen zusätzlich das Formular „Abweichungen bzgl. der Desinfektion von Geräten/Hilfsmitteln“ ausfüllen und abgeben.